

**SUPOKU**

Completa la cuadrícula de manera que cada línea, columna y caja de 3x3 tenga un dígito del 1 al 9 sin repetirse.

**NIVEL BÁSICO**

4	8	7	5			6	9	
	6		4					8
3	9			6			7	
5	2		1					
		8				9		
				2		6	5	
	4		5			1	7	
2				4		3		
	7	1		8	4	5	6	

**NIVEL MEDIO**

4		3		6		8		
			5	3	2	7		
5		1						
	4		2				8	6
6			7			8		2
1	8				3		7	
						1		8
		9	4	2	5			
		6		8		4		9

Busca las soluciones de hoy y juega en línea en [ELNORTE.COM / Vida](http://ELNORTE.COM/Vida)

► Enrique Florescano dijo que la historia es la mejor disciplina para formar ciudadanos, pues al conocer cómo se ha construido la Nación, se tienen más herramientas para crear una opinión propia.

**Habla historiador en Cátedra Alfonso Reyes**

# Forma la historia a los ciudadanos

► Enrique Florescano dice que su disciplina edifica la opinión sobre la evolución de una Nación

Lourdes Zambrano

La historia es la mejor disciplina para formar ciudadanos, dijo ayer Enrique Florescano.

“Es el saber que cuenta de las raíces profundas que sostienen a las sociedades, las naciones y las culturas”, expresó el doctor en historia, quien ayer estuvo en el Tecnológico de Monterrey, invitado por la Cátedra Alfonso Reyes.

Durante la conferencia “La función social de la historia”, Florescano señaló que las generaciones actuales están obligadas a conocer el presente, por lo que es conveniente que lo ha-

gan a partir del conocimiento del pasado.

“Coincido con Antoine Prost, quien dice que la historia, al explicar cómo se ha formado la nación, proporciona a los ciudadanos los medios para elaborar su propia opinión sobre la evolución política o social.

“Por eso la historia es más adecuada, que ninguna otra disciplina, para formar ciudadanos”, dijo.

Florescano indicó que a su disciplina algunos le llaman el oficio de la comprensión, ya que quienes estudian el proceder de los ancestros deben ser abiertos y tolerantes hacia las motivaciones de seres humanos diferentes.

“Como esa tarea se practica con grupos de personas que ya no están presentes, es también un ejercicio de comprensión de lo extraño, una obra de comunión y amistad con el otro.

“El estudio del pasado nos obliga a trasladarnos a otros tiempos, a familiarizarnos con condiciones de vida que difieren de las propias; de ese modo, nos incita a

romper las barreras de la incompreensión fabricadas por nuestro propio entorno social”, señaló.

Sin embargo, en la actualidad la práctica de la historia presenta desafíos como el cambio en la relación con el lector, pues ya son más los medios accesibles como la televisión o el internet, su cada vez más reducida participación en la enseñanza y la pérdida de su papel como ciencia de la diferencia.

Además, ha habido una distorsión en el ejercicio del historiador que creó su propio mercado, pues al convertirse en una profesión académica, ahora los historiadores escriben para los otros historiadores, no para el público, condenó Florescano.

Al iniciar su conferencia, el especialista expresó su solidaridad con las familias que perdieron a alguno de sus seres queridos en el atentado al Casino Royale.

“Me uno a las protestas ciudadanas, sociales y académicas que han condenado este crimen tan criticable contra la población civil”, agregó.

# Compartirá sentimientos a través de los clásicos

► Pianista brasileño ofrece hoy concierto que incluye música de Beethoven, Brahms y Albéniz

Félix Barrón

Aunque Ronaldo Rolim tiene sólo 25 años de edad, parece que su pasión por la música es más añeja.

El pianista brasileño se presentará hoy como parte del Festival Internacional de Piano Sala Beethoven 2011 a las 20:30 horas en el Auditorio San Pedro.

El estudiante de posgrado del Conservatory Peabody en Baltimore, Estados Unidos, comentó que no tiene miedo de enfrentarse a las grandes piezas ni a los grandes compositores.

“Puedes aprender ahora y tener toda la vida para tocar mejor y mejor. Espero que mi concierto sea una oportunidad de compartir mis sentimientos de estas piezas y que puedan apreciar mi trabajo, que me puedan escuchar”, señaló en entrevista.

De Johannes Brahms tocará Piano Sonata No. 2 en Fa sostenido menor Op. 2, pieza con la que cerrará la velada. De Ludwig van Beethoven interpretará Piano Sonata No. 31 en La bemol Mayor Op. 110, mientras que de Isaac Albéniz ejecutará la Suite Iberia, Libro I.

“La música del programa es magnífica y especialmente vale la pena escuchar a Brahms. No es una pieza que mucha gente toca, es una pieza un poco difícil



► Ronaldo Rolim, de 25 años, tocará como parte del Festival Internacional de Piano Sala Beethoven 2011.

de comprender, entonces no muchos pianistas tienen la fuerza de enfrentarlo.

“La pieza de Beethoven ya no es nueva para mí, ya que la toco desde los 18 años; es mi amiga”, comentó riendo.

El músico se manifestó emocionado porque esta noche será la primera vez que se presente en un escenario mexicano.

Su concierto en Monterrey fue gracias al apoyo, en conjunto con el festival local, de la institución inglesa The Keyboard Charitable Trust, dedicada a incentivar a pianistas jóvenes para que toquen en diferentes escenarios del mundo.

Aunque prefiere no hacerse expectativas, Rolim confía en que el público mexicano es similar al brasileño.

“(En Brasil) es muy caluroso, es muy receptivo, muy atento a lo que estás tocando, espero que la experiencia sea positiva y algo similar”, señaló.

► ¿Cómo los piensas conquistar? “Bueno, no tengo un plan, sólo tengo mi personalidad y mi música. Espero que sea suficiente para que las personas se puedan conectar”.

Los boletos cuestan 300 pesos con descuento a estudiantes, maestros e Inapam. Mayores informes al 8356-9400.

# Bicicleta y chocolate mejoran tu corazón

PARÍS.- Las bondades del ejercicio para evitar problemas cardiovasculares ya han sido documentadas, pero una investigación reciente demostró que lo que importa es la intensidad de ese ejercicio, concretamente al andar en bicicleta.

Según estudios difundidos en París por el congreso de la Sociedad Europea de Cardiología, viven más quienes pedalean más fuerte.

El trabajo, dirigido por el cardiólogo danés Peter Schnohr, indicó que los hombres que mantienen un ritmo más acelerado al andar en bici viven 5.3 años más, que aquellos que lo hacen a ritmo lento.

Para las mujeres, la diferencia fue menos llamativa, pero aún significativa: 2.9 años más.

Otra averiguación actual confirmó que el camino menos doloroso para mejorar la salud cardiovascular es el más delicioso para la mayoría: comer chocolate oscuro.

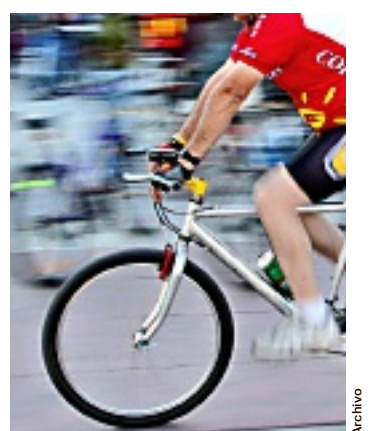
Investigadores de la Universidad de Cambridge revisaron media docena de estudios que abarcaron 100 mil pacientes, con y sin enfermedad cardíaca, comparando a quienes consumieron más y menos chocolate en cada uno.

Así hallaron que el mayor nivel de ingesta de chocolate se asoció con una reducción del 37 por ciento de las enfermedades del corazón, y una caída del 20 por ciento de los accidentes cerebrovasculares, en comparación con quienes consumían menos o nada.

Pero debe tenerse en cuenta una advertencia importante: las moléculas saludables se encuentran en el cacao amargo, no en el azúcar y la grasa con la que éstas se combinan habitualmente.

“El chocolate disponible en el mercado es muy calórico y comer demasiado puede llevar a un aumento de peso, riesgo de diabetes y enfermedades cardíacas”, indicó el estudio.

AFP



► Las personas que practican ciclismo en intensidad elevada tienen mayor expectativa de vida.

## Proyecto Familia

FERNANDO PASCUAL  
proyecto.familia@elnorte.com

# Familia es clave para la paz

Trabajar por la paz involucra a toda la sociedad y, de una manera muy concreta, a la familia. Es en ella donde cada niño aprende modos de pensar y comportarse a partir de lo que ve y escucha de sus padres.

Si éstos actúan y hablan de odio, rencores y violencia, es fácil intuir que los hijos recibirán un influjo negativo en sus hogares. Si por el contrario, los padres viven y transmiten respeto, acogida, perdón y justicia, los hijos cuentan con un ejemplo para introducirse en la sociedad desde actitudes pacíficas.

La familia promueve la paz, si sabe ser un lugar donde se vive la justicia, no sólo entre hermanos, sino también entre los esposos y en las relaciones que unen a padres e hijos (en ambos sentidos). Igualmente, promueve

la paz si la autoridad paterna se vive de modo genuino, no autoritariamente, sino con una actitud de servicio y ayuda para el bien de todos.

Asimismo, la paz se educa con el servicio hacia los débiles. Una de las principales causas de la violencia consiste en la actitud de quienes buscan imponerse sobre otros. Esta actitud, por desgracia, se da en no pocos ambientes familiares y se ensaña sobre quienes tienen menos posibilidades de defenderse.

Por lo mismo, educar en familia a cuidar a los enfermos, a respetar a los mayores, a ceder el paso a los que sufren alguna forma de invalidez, es un camino concreto para sembrar actitudes de paz en los hijos.

La familia no se limita a sus

ricas y complejas relaciones internas, sino que se abre hacia afuera. Desde la familia, uno aprende a despreciar o apreciar a vecinos y a lejanos, a “enemigos” y a “amigos”, a los que piensan de otra manera y a los que comparten ideas parecidas.

Una estructura familiar sana lleva a construir relaciones sociales positivas. Una familia enferma o perversa facilita el aumento de las tensiones y las luchas fuera del hogar.

El camino para conseguir familias sanas presenta diversas dificultades. El mundo moderno ha desencadenado una serie de factores que han llevado al aumento de los divorcios, a conflictos entre padres e hijos. Ello, junto a un contexto social muchas veces relativista y confuso, hace difícil la tarea de las fami-

lias a la hora de convertirse en constructoras de paz.

No es posible pensar en un cambio en poco tiempo de la situación actual. Pero al menos cada familia puede tomar conciencia de dónde estamos y buscar caminos concretos para convertirse en instrumentos que fomenten la paz.

Aunque para algunos parezca un sueño, la acción serena y profunda de familias que trabajan por la paz puede llegar a incidir de modo profundo en cambios sociales no sólo a largo plazo. Vale la pena recordarlo en un contexto como el que vivimos tan lleno de violencia y tan necesitado de constructores de paz y de concordia entre todos.

El autor es doctor en Filosofía con estudios humanísticos y especialización en bioética.